



DIE AKTION

Der Sonntag ist ein Geschenk Gottes an die Erde und ihre Menschen. Deshalb lädt Sinnsucher+ ein, den Sonntag so zu gestalten, dass er die Erde und die Menschen liebevoll behandelt und achtsam feiert.

Der Nachhaltige Sonntag

- feiert die Schöpfung als unverfügbar und gut,
- lebt die Hoffnung auf eine gute Zukunft und
- übt eine Spiritualität der Nachhaltigkeit:

Der Nachhaltige Sonntag hat drei Zeiten:

Am Morgen, am Tag, am Abend.

Der Morgen dient der Einstimmung in den Nachhaltigen Sonntag. Die Anleitungskarte enthält eine Auswahl von Übungen zum Einstieg in den Tag.

Am Tag können unterschiedliche Gestaltungsideen verwirklicht werden – allein oder zusammen mit anderen, drinnen oder draußen, unterwegs oder zu Hause, in der Nähe oder weiter entfernt.

Wer Lust hat, kann seine/ihre Ideen oder Erfahrungen auf Instagram mit 'nachhaltigersonntag' posten oder an sinnsucher@drs.de senden für diese Homepage.

Am Abend dient ein Abendritual dem Sammeln, Wahrnehmen, Öffnen und Feiern.

In der Hausgemeinschaft oder mit anderen.

Beim Nachhaltigen Sonntag kann man sich mit anderen - Nachbar*innen, Freund*innen- zusammenschließen, für eine der drei Zeiten oder auch für alle drei. So ist der Nachhaltige Sonntag für viele Gelegenheiten geeignet und hält auch einer Krise wie Corona stand (unter Einhaltung der Vorschriften).